

Hallenbelegung des FC Grossdechsendorf e.V.

Saison 2016/2017



Tag	Abt.	Uhrzeit	Kurs	Ort	Übungsleiter / Trainer
Montag	GY	09:30 – 10:30	QI-GONG*	GR	J. Gleixner
	GY	09:30 – 10:30	QI-GONG*	GR	J. Gleixner
	GY	14:45 – 16:15	Kinderturnen 5-6 Jahre	TH	U. Rosenbaum
	VB	17:00 – 18:00	Volleyball ab 12 Jahre	TH	C. Meyer
	GY	18:00 – 19:00	Funktionelle Damengymnastik	TH	D. Dürrbeck
	GY	19:00 – 20:00	Fitnessgymnastik	TH	D. Dürrbeck
	GY	18:30 – 20:00	Rundum fit und entspannt	GR	S. Erhardt
	GY	20.15 – 21:45	Yoga*	GR	N. Glökler
Dienstag	GY	08:45 – 10:15	Fitness-Gymnastik	GR	I. Musialik
	GY	15:30 – 17:00	Kinderturnen 3-4 Jahre	TH	S. Ehlers
	FB**	17:00 – 18:00	Jugend Fußball E1	TH	M. Reischböck / G. Nagel
	KA	18:00 – 19:00	Karate Kinder I	TH	T. Struwe
	KA	19:00 – 20:00	Karate Jugend/Kinder II	TH	T. Struwe / V. Hayer
	GY	19:00 – 20:00	Rückenfit Präventionssport*	GR	I. Musialik
	KA	20:00 – 22:00	Karate Fortgeschrittene Gruppe	TH	T. Struwe
	GY	20:15 – 21:15	Zumba*	GR	M. Zebelein
Mittwoch	GY	09:45 – 11:15	Krabbeltturnen 20 Mon. – 3 Jahre	TH	S. Herrmann
	GY	16:00 – 18:00	Geräteturnen Mädchen ab 6 Jahre	TH	G. Winkler
	TT	18:00 – 19:30	Tischtennis Jugend	TH	P. Teller / G. Müller
	TT	18:00 – 22:00	Tischtennis Herren	TH	P. Teller / G. Müller
	GY	18:30 – 19:30	Ganzkörper Training	GR	D. Dürrbeck
	GY	19:30 – 20:30	Männer-WS & Körperfitness	GR	D. Dürrbeck
	GY	09:00 – 10:30	Yoga*	GR	N. Glökler
	GY	15:00 – 16:30	Kinderturnen 1. u. 2. Klasse	TH	A. Biermann
Donnerstag	GY	16:30 – 18:00	Kinderturnen 3. u. 4. Klasse	TH	A. Biermann
	VB	18:00 – 20:30	Volleyball „Mixed“-Erwachsene	TH	B. Gorny
	KA	18:30 – 19:30	Karate Jugend	GR	T. Struwe / R. Gerum
	KA	19:30 – 21:15	Karate Fortgeschrittene Gruppe	GR	T. Struwe
	FB**	20.30 – 22:00	AH Fußball	TH	M. Rost / W. Türk
	GY	09:15 – 10:45	Rücken-Well	GR	U. Rieke
	GY	16:00 – 16:45	Kinderzumba Kinder 4-6 Jahre*	GR	M. Zebelein
	FB**	16:30 – 18:00	Jugend Fußball F1	TH	A. Kulke / S. Krauth
Freitag	GY	17:00 – 17:45	Kinderzumba Kinder 7-11 Jahre*	GR	M. Zebelein
	TT	18:00 – 19:30	Tischtennis Anfänger	TH	P. Teller / G. Müller
	TT	19:30 – 22:00	Tischtennis Herren	TH	P. Teller / G. Müller
	FB**	09:30 – 11:00	Jugend Fußball E3	TH	M. Lauterbach
	FB**	11:00 – 13:00	Jugend Fußball E1	TH	M. Reischböck / G. Nagel
	FB**	13:00 – 14:30	Jugend Fußball Mädchen	TH	S. Leipold
	FB**	14:30 – 15:30	Jugend Fußball G1	TH	C. Bauer
	FB**	15:30 – 17:00	JFG NDR Fußball D1	TH	Lörke / Wegner / Schuckm. / Dorsch
Samstag	TT	17:00 – 20:30	Tischtennis Jugend und Herren	TH	P. Teller / G. Müller
	GY	18:30 – 19:30	Tanzkurs*	GR	F. Fellner
	GY	19.30 – 21.00	Tanzkreis (14tägig)*	GR	F. Fellner

* Kurs mit Kursgebühr

** findet nur in den Wintermonaten November - März in der Turnhalle statt

Abt. / Abteilung: FB Fußball, GY Gymnastik, KA Karate, TT Tischtennis, VB Volleyball

Ort: GR Gymnastikraum, TH Turnhalle

Ansprechpartnerin: Angela Biermann Tel. 09135-721691

Magnus Köhne Tel. 09135-723060