

Hallenbelegung des FC Grossdechsendorf e.V. Herbst / Winter 2018



Tag	Abt.	Uhrzeit	Kurs	Ort	Übungsleiter / Trainer
Montag	GY	09:30 – 10:30	QI-GONG*	GR	J. Gleixner
	GY	10:45 – 11:45	QI-GONG*	GR	J. Gleixner
	GY	14:45 – 16:15	Kinderturnen 5-6 Jahre	TH	U. Rosenbaum
	VB	16:30 – 17:30	Volleyball ab 12 Jahre	TH	C. Meyer
	GY	18:00 – 19:00	Funktionelle Damengymnastik	TH	D. Dürrbeck
	GY	18:30 – 20:00	Rundum fit und entspannt	GR	S. Erhardt
	GY	19:00 – 20:00	Fitnessgymnastik	TH	D. Dürrbeck
	VB	20:00 – 21:30	Volleyball Wettkampfspieler	TH	B. Gorny
	GY	20.15 – 21:15	Physiolates*	GR	K. Markl
Dienstag	GY	08:45 – 10:15	Fitness-Gymnastik	GR	I. Musialik
	GY	15:30 – 17:00	Kinderturnen 3-4 Jahre	TH	S. Ehlers
	FB	17:00 – 18:00	E3-Jugend	TH	G. Dorsch
	KA	18:00 – 18:45	Karate Kinder I	TH	Brendel / Ri. Gerum
	KA	18:45 – 20:00	Karate Jugend/Kinder II	TH	T. Struwe / Ro. Gerum
	GY	19:00 – 20:00	Rückenfit Präventionssport*	GR	I. Musialik
	KA	20:00 – 21:45	Karate Fortgeschrittene Gruppe	TH	T. Struwe
	Mittwoch	GY	09:45 – 11:15	Krabbelturnen 20 Mon. – 3 Jahre	TH
	GY	16:00 – 18:00	Geräteturnen Mädchen ab 6 Jahre	TH	G. Winkler
	TT	18:00 – 19:30	Tischtennis Jugend	TH	P. Teller / G. Müller
	TT	18:00 – 22:00	Tischtennis Herren	TH	P. Teller / G. Müller
	GY	18:30 – 19:30	Ganzkörper Training	GR	D. Dürrbeck
	GY	19:30 – 20:30	Männer-WS & Körperfitness	GR	D. Dürrbeck
Donnerstag	GY	15:00 – 16:30	Turnen 1. u. 2. Klasse	TH	V. Demmelhuber / J. Nester
	GY	16:30 – 18:00	Turnen 3. u. 4. Klasse	TH	S. Hermann
	VB	18:00 – 19:15	Volleyball Jugend / Fortgeschritten	TH	B. Gorny
	KA	18:00 – 19:00	Karate Jugend	GR	F. Brendel
	KA	19:15 – 20:45	Karate Fortgeschrittene Gruppe	GR	T. Struwe
	VB	19:15 – 20:30	Volleyball Erwachsene	TH	B. Gorny
	FB	20:30 – 22:00	Fussball AH	TH	R. Zebelein
	Freitag	GY	09:15 – 10:45	Rücken-Well	GR
FB		16:30 – 18:00	E3-Jugend	TH	G. Dorsch
GR		17:00 – 18:00	Bodyworkout		K. Rauscher
TT		18:00 – 19:30	Tischtennis Anfänger	TH	P. Teller / G. Müller
TT		19:30 – 22:00	Tischtennis Herren	TH	P. Teller / G. Müller
Samstag	FB	09:00 – 11:00	D3-Jugend JFG NDR	TH	M. Reischböck
	FB	11:00 – 13:00	E1-Jugend	TH	M. Lauterbach
	FB	14:00 – 15:30	F3-Jugend	TH	A. Kocsis
	FB	15:30 – 17:00	G-Jugend	TH	C. Bauer
	TT	17:00 – 20:30	Tischtennis Jugend und Herren	TH	P. Teller / G. Müller

* Kurs mit Kursgebühr

Abt. / Abteilung: FB Fußball, GY Gymnastik, KA Karate, TT Tischtennis, VB Volleyball

Ort: GR Gymnastikraum, TH Turnhalle

Ansprechpartner: Angela Biermann Tel. 09135-721691
Magnus Köhne Tel. 09135-723060

Die aktuelle Hallenbelegung und Kursübersicht finden Sie auch auf unserer Homepage <https://www.fcd-er.de/> unter der Rubrik „Downloads“.